



Potenzia la tua performance: supporto completo per il tuo successo sportivo

Consulenza dietologica e educazione alimentare

Un servizio pensato per supportare al meglio il tuo percorso di benessere e performance atletica. L'alimentazione per chi pratica attività Sportiva è importante perchè:

- **Ottimizza le prestazioni:** una dieta bilanciata migliora forza, resistenza e concentrazione.
- **Favorisce il recupero muscolare:** riduce il rischio di infortuni e accelera la rigenerazione.
- **Migliora il benessere generale:** combatte la stanchezza, migliora l'umore e aumenta la concentrazione.



Affidea|CDC

Torino: Via Cernaia 20

Rivoli: Corso Francia 10

Settimo Torinese: Via Cavour 38

Moncalieri: Via Martiri della Libertà 11

Fisioterapia per atleti

- **Equipe multidisciplinare:** medici fisiatristi, fisioterapisti, massoterapisti e osteopati.
- **Recupero veloce ed efficace:** utilizzo di tecnologie avanzate per un rapido recupero e un miglioramento delle condizioni fisiche.
- **Supporto continuo:** attenzione e cure costanti per una riabilitazione completa.
- **Benessere globale:** migliora la qualità della vita e le prestazioni sportive.
- **Obiettivi riabilitativi personalizzati:** percorsi su misura per ogni atleta.
- **Tempi brevi e tariffe agevolate:** tempi di attesa ridotti e tariffe agevolate per fornire agli atleti trattamenti tempestivi e di qualità.



Affidea|CDC

Torino: Via Montecuccoli 5/f

Convenzione Affidea|CDC: tariffe agevolate per atleti, allenatori e soci su visite specialistiche ed esami strumentali.

Per info e prenotazioni

Consulenza dietologica e educazione alimentare T 011 5513402
Fisioterapia T 011 5632242, 011 5119473, 011 5632237

www.gruppodc.it